

Elektroninio dokumento nuorašas

FORMA PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA
Mokyklos direktorius
Elena Šarkienė

2024- ____ - ____

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius
Kristina Surplė

2024- ____ - ____

ŠILUTĖS ŽIBŲ PRADINĖS MOKYKLOS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdytojas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
2. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	2024 m.	VS specialistas	1.1.1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui.	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS	Iki 2024-10-01, vėliau pagal poreikį	VS specialistas	1.1.2. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai.	Sąrašų skaičius: 1
		2024 m.	VS specialistas	1.1.3. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS.	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	2.1. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“	Ne rečiau 1k/metus (2024-02 – 2024-05)	Klasių mokytojai	1.2.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas.	Atliktų testų skaičius
		2024-05	VS specialistas	1.2.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė.	Analizių skaičius: 1
				1.2.3. Pranešimas „Mokinių fizinis pajėgumas 2024“	Dalyvių skaičius: 20 pedagogų
3. Plėtoti sveiką gyvenimą bei stiprinti mokinių sveikatos gyvenimo įgūdžius	2.2. Lytiškumo ugdymas	2024-01	VS specialistas	2.2.1. Pamoka „Lytinis brendimas pradinukams“ 4 klasėms.	Dalyvių skaičius: 60
	2.3. Edukacijos profilaktika ir burnos higiena	2024-02	VS specialistas	2.2.2. Pamoka „Gražios šypsenos paslaptis“ 1 klasėms.	Dalyvių skaičius: 60
			VS specialistas	2.2.3. Stendas „Dantų edukacijos priemonės“	Stendų skaičius: 1
		2024-05	VS specialistas	2.2.4. Pamoka „Apie burnos sveikatą“ 2 klasėms	Dalyvių skaičius: 60
		Nuorašas tikras	VS specialistas	2.2.5. Stendas „Dantų priežiūros priemonės“	Stendų skaičius: 1

3.2. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija	2024-03	VS specialistas, socialinis pedagogas	3.1.1. Pamoka „Kompiuterių ir mobiliųjų telefonų įtaka mokinių saugumui ir sveikatai“ 2-3 klasėms	Dalyvių skaičius: 140	
	2024-04	VS specialistas, socialinis pedagogas	3.1.2. Pamoka „Kompiuterių ir mobiliųjų telefonų įtaka mokinių saugumui ir sveikatai“ 4 klasėms	Dalyvių skaičius: 60	
		VS specialistas, socialinis pedagogas	3.1.3. Konkursas „Cigarečių dūmuose pilki vaiduokliai slepiasi“ 3 klasėms.	Dalyvių skaičius: 60	
		VS specialistas	3.1.4. Stendas „Kodėl neverta rūkyti?“	Stendų skaičius: 1	
		VS specialistas	3.1.5. Stendas „Ką daryti, kai pykstu?“	Stendų skaičius: 1	
	2024-10	VS specialistas, socialinis pedagogas	3.1.6. Akcija „Gera rūpintis draugu“ 1-4 klasėms	Dalyvių skaičius: 300	
		VS specialistas, socialinis pedagogas	3.1.7. Pamoka „Alkoholio įtaka žmogaus gyvenimui“ 2-3 klasėms	Dalyvių skaičius: 140	
		VS specialistas	3.1.8. Stendas „Pasimatuok emocijas“	Stendų skaičius: 1	
		VS specialistas	3.1.9. Stendas „Cigarečių dūmų sudėtis“	Stendų skaičius: 1	
	2024-11	VS specialistas, socialinis pedagogas	3.1.10. Pamoka „Alkoholio įtaka žmogaus gyvenimui“ 4 klasėms	Dalyvių skaičius: 70	
	3.3. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2024-02	VS specialistas	3.2.1. Interaktyvi veikla „Maisto bingo“ 3 klasėms	Dalyvių skaičius: 70
			VS specialistas	3.2.2. Stendas „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“	Stendų skaičius: 1

		2024-11	VS specialistas	3.3.1. Pamoka „Maisto švaistymui - NE!“ 2 klasėms	Dalyvių skaičius: 60
			VS specialistas	3.3.2. Stendas „Renkuosi sveikus produktus“	Stendų skaičius: 1
	3.4. Fizinis aktyvumas	2024-01	VS specialistas, socialinis pedagogas	3.3.3. Edukacinis užsiėmimas „Sporto šakos“ 3-4 klasėms	Dalyvių skaičius: 130
			VS specialistas, socialinis pedagogas	3.3.4. Viktorina „Judu – sveikas esu!“ 1 klasėms	Dalyvių skaičius: 70
			VS specialistas	3.3.5. Stendas „Fizinio aktyvumo piramidė“	Stendų skaičius: 1
		2024-03	VS specialistas	3.3.6. Stendas „Akių mankšta“	Stendų skaičius: 1
		2024-09	VS specialistas, socialinis pedagogas, mokytoja Sigutė Kačinskienė	3.3.7. Sporto diena „Sveikatiados maratonas“ 1-4 klasėms	Dalyvių skaičius: 300
			VS specialistas	3.3.8. Stendas „Keisk pasyvią veiklą į aktyvią“	Stendų skaičius: 1
	3.5. Traumų ir sužalojimų prevencija	2024-05	VS specialistas, socialinis pedagogas	3.4.1. Pamoka „Pasitikime vasarą saugiai“ 1 klasėms	Dalyvių skaičius: 60
		2024-06	VS specialistas	3.4.2. Stendas „Saugus prie vandens“	Stendų skaičius: 1
		2024-12	VS specialistas, socialinis pedagogas	3.4.3. Pamoka „Paspaudus šaltukui“ 1 klasėms	Dalyvių skaičius: 60
			VS specialistas	3.4.4. Praktinis užsiėmimas „Išgelbėk draugą“ 3 klasėms	Dalyvių skaičius: 70

			VS specialistas	3.5.1. Stendas „Žiemos linksmybės ir pavojai“	Stendų skaičius: 1
			VS specialistas	3.5.2. Stendas „Saugus elgesys ant ledo“	Stendų skaičius: 1
	3.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija	2024-01	VS specialistas	3.5.3. Stendas „Čiaudėjimo, kosėjimo etiketas“	Stendų skaičius: 1
		2024-05	VS specialistas	3.5.4. Stendas „Atsargiai - erkės!“	Stendų skaičius: 1
		2024-09	VS specialistas	3.5.5. Pamoka „Pradinuko asmens higiena“ 1 klasėms.	Dalyvių skaičius: 60
			VS specialistas	3.5.6. Pamoka „Antibiotikai – ne saldainiai“ 3 klasėms	Dalyvių skaičius: 70
			VS specialistas	3.5.7. Stendas „Pažvelgus pro mikroskopą“	Stendų skaičius: 1
		2024-11	VS specialistas	3.5.8. Stendas „Mikropasaulis ant mūsų rankų“	Stendų skaičius: 1
			VS specialistas	3.5.9. Stendas „Gripas ar peršalimas“	Stendų skaičius: 1
	2.8.Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2024-09	VS specialistas	3.6.1. Stendas „Pasaulinė širdies diena“	Stendų skaičius: 1
	2.9. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas	2024-06	VS specialistas	2.10.1. Pranešimas „Sveikatą stiprinanti mokykla / Aktyvi mokykla“	Dalyvių skaičius: 20 pedagogų
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją ugdymo įstaigoje	3.1. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių vertinimas mokykloje	2k/metus	VS specialistas	3.1.1. Mokyklos visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėsenos vertinimas pagal Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus patvirtintą anketą.	Vertinimų skaičius: 2

4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu	4.2. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas	2024 m.	VS specialistas	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais.	Sąrašų skaičius: pagal poreikį
			Mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VS specialistas, mokyklos direktoriaus įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai	4.1.2. Individualaus plano parengimas ir vykdymas.	Planų skaičius: pagal poreikį
			VS specialistas, direktoriaus įgaliotas asmuo	4.1.3. Vaistų išdavimo mokiniams registracijos žurnalo pildymas.	Įrašų skaičius: pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistas,
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2024-01-08
(Data)

(Parašas)

Loreta Romanovienė
(Vardas, pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Šilutės Žibų pradinės mokyklos 2024 m. visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planas
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-01-08 Nr. MDP-2
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Loreta Romanovienė Darbuotojas
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-01-08 09:25
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-03-07 17:09 - 2028-03-05 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Elena Šarkienė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-01-08 14:35
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2021-05-19 10:29 - 2026-05-18 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Kristina Surplė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-01-08 16:31
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA
Sertifikato galiojimo laikas	2023-09-27 12:26 - 2025-09-26 12:26
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Laura Rudienė Sekretorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-01-08 16:40
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-03-07 12:45 - 2028-03-05 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0
Pagrindinio dokumento priedamų dokumentų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20240104.4
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2024-04-29)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2024-04-29 nuorašą suformavo Loreta Romanovienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-

Nuorašas tikras
Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė-koordinatorė

Loreta Romanovienė
2024-04-29